

Säker och trygg

Att certifiera vår förening inom Säker & Trygg förening innebär en kvalitetsmärkning för Oddur Islandshästhästförening. Målet är bättre hälsa, minskad skadefrekvens och ökad säkerhet och trygghet.

Senast uppdaterad 2019-12-11

1. Mål & vision

Oddur – gemenskap för islandshästvänner

Oddur är en förening med fokus på gemenskapen för islandshästvänner i vår region. Hästens välbefinnande ligger oss varmt om hjärtat och säker hästhantering och ridning är viktigt för oss. Vi är medlemmar på lika villkor och vi lär av och stöttar varandra. Oddur är en förening för alla oavsett ålder, kön, politisk eller religiös åskådning eller etnicitet.

Vårt mål är att erbjuda varierande, utvecklande och roliga aktiviteter med eller utan hästar.

Oddurs styrelse får gärna bestå av både män och kvinnor, i olika åldrar och med spridda bostadsorter. Ledamöterna byts om möjligt ut successivt för god kontinuitet i styrelsearbetet. Vi vill gärna ha en aktiv barn- och ungdomsverksamhet. Några specifika tävlingsambitioner har vi inte för närvarande, men vi uppskattar när någon tävlar för vår klubb. Planen är regelbundna hästräffar, till exempel gemensamma uteritter under sommarhalvåret och årlig glöggritt på trettondagen. Andra aktiviteter är föreläsningar, kurser, clinics, social samvaro, resor till evenemang eller orter där det händer något på (islands)hästfronten. Säkerhet prioriteras och vi uppmuntrar medlemmar att beakta god hästhantering och ansvarsfull ridning, använda adekvat skyddsutrustning och transportera hästar på rätt sätt. Vi har våra egna hästar eller lånar av varandra, men däremot inga klubbhästar eller någon anläggning.

Ett högt medlemsantal är inget självändamål utan huvudsaken är en aktiv förening med en medlemsvald intresserad och välfungerande styrelse. Tanken är att även kunna engagera våra medlemmar i genomförandet av föreningens aktiviteter. Vi har inga ambitioner att lägga pengar på hög utöver lämplig buffert. Eventuellt ekonomiskt överskott ska användas i verksamheten. De aktiviteter som subventioneras är i första hand de som - åtminstone teoretiskt - kan komma många medlemmar till godo.

Reviderad 2019-11-13

2. Brandsäkerhet

Oddur har inga egna lokaler och har därför inget löpande brandsäkerhetsarbete. Vid de tillfällen Oddur använder andra lokaler ska vår förening ändå tänka på att genomföra våra aktiviteter i en brandsäker miljö.

Aspekter att tänka på:

- När en lokal nyttjas, ska aktivitetsansvarig samla in information kring utrymningsvägar, hur många som får vistas i en lokal, var det finns släckningsredskap och var återsamlingsplats finns. - Denna information ska även lämnas till deltagarna i samband med aktivitetens start.
- Vid en eventuell brand, larma genom att ringa 112. Det är viktigt att lämna så mycket information som möjligt, så som adress, hur många som finns på platsen, om någon är skadad etc. Försök om möjligt att släcka branden men utan att utsätta dig eller någon annan för fara.

Reviderad 2019-11-13

3. Regler och besiktning av anläggning/lokaler

Oddur omfattas inte av detta område då vi inte äger eller hyr egna lokaler.

Reviderad 2017-11-29

4. Utemiljön i er närhet

Oddur omfattas inte av detta område då vi inte äger eller hyr egna lokaler och därmed inte har någon utemiljö vi regelbundet vistas i.

Reviderad 2017-11-29

5. Utrustning för den verksamhet som bedrivs

Aktiviteter i Oddurs regi ska genomföras på ett tryggt och säkert vis. Det är viktigt att tänka på att vuxna föregår med gott exempel genom att använda korrekt utrustning och att uppträda på ett säkert sätt tillsammans med hästarna.

Vad vi står för

- Vid ridning ska ridhjälm användas - Vi rekommenderar alla att använda säkerhetsväst - Vi har tre förstahjälpen-väskor för människor spridda geografiskt och någon av dem medtas till aktiviteter som vi ordnar - Vi har även en förstahjälpen-väska för häst - Vi ska jobba för att sprida kunskap kring att handskas med hästar på ett säkert sätt - Vid barnaktiviteter ska det finnas ridhjälm att låna - Vi har en försäkring för de tillfällen vi deltar i ponnyridning med våra hästar

Reviderad 2017-11-29

6. Föreningskultur/klimat och trygga idrottsmiljöer

Mobbning/trakasserier I vårt värdegrundsarbete ingår dessa mål och

visioner och mobbning ska inte ges något utrymme. **Vår vision: Oddur – gemenskap för islandshästvänner**

Oddur är en förening med fokus på glädjen i gemenskapen för islandshästvänner i vår region. Hästens välbefinnande ligger oss varmt om hjärtat och säker hästhantering och ridning är viktigt för oss. Vi är medlemmar på lika villkor och vi lär av och stöttar varandra. Oddur är ju en ideell förening för **alla** oavsett ålder, kön, politisk eller religiös åskådning eller etnicitet.

Vi har ingen specifik klubblokal och inga egentliga ordinarie ledare eller tränare som i vissa andra idrottsföreningar. Oddurs medlemmar väljer årligen en styrelse, som i sin tur står för olika funktioner som förutom ordförande, vice ordförande, kassör och sekreterare även har sektionerna "aktivitetssektionen" och "informationssektionen". Beslut om olika aktiviteter tas i styrelsen och där utses även en ansvarig för respektive aktivitet. Den ansvariga ska bl a informera deltagarna om olika risker och vad som gäller i just den miljö deltagarna befinner sig i för stunden. Risker för trakasserier/mobbning hos oss finns också, till exempel i sammanhang där man ses och ska prestera något där andra är åskådare och kommenterar. Att de flesta medlemmar uppnått mogen ålder är ingen garanti för att sådant inte kan förekomma. Däremot är risken för våld eller sexuella trakasserier medlemmar emellan för närvarande inte särskilt stor.

Vi tycker att det är viktigt att kunna ordna olika aktiviteter för att inkludera medlemmar som har varierande önskemål och inom styrelsen har vi också saker som var och en värnar om lite extra. De större arrangemangen innebär ofta någon extra programpunkt och "lotteri" (utan kostnad, på "inträdesbiljetten") med skänkta vinster. Detta för att uppmuntra till att delta och umgås tillsammans. Vid träffar med hästarna är det alltid åtminstone en fikastund för att vi ska hinna byta mer än bara några enstaka ord.

Däremellan håller vi kontakten med våra medlemmar via hemsida, medlemsutskick, e-post och sociala medier. Med jämna mellanrum försöker vi ta reda på medlemmarnas önskemål beträffande olika aktiviteter.

Våra förebilder är bland annat skickliga ryttare, ridlärare och instruktörer som kommer och gästar oss men även engagerade klubbmedlemmar som ger av sin tid till nytta för andra både för stunden och i framtiden.

Dessa förebilder önskar vi ska agera på ett sådant sätt att det överensstämmer med vår vision både beträffande fysisk säkerhet, t ex använda ridhjälm när de rider. Att de behandlar deltagare med olika förutsättningar på lika villkor är också viktigt.

Handlingsplan:

Vid kännedom om mobbning har förekommit/förekommer går vi efter följande plan:

- Styrelsen kontaktas
- Vid allvarliga problem, extra möte
- Vid mindre allvarliga problem, möte via gruppchatt
- Beslut om problemet
- Åtgärd
- Återkoppla till de berörda

Reviderad 2019-12-11

7. Olycksfall/akut insjuknande

Vår förening ska vi så långt som möjligt erbjuda säkra aktiviteter. I de fall olyckan är framme ska vi ha såväl förbandsmaterial som kunnande och rutiner på plats.

Oddur är en förening för vänskap och omtänksamhet, vi hjälper till och gör vårt bästa om någon far illa.

Om en olycka sker vid någon av våra aktiviteter ska ordförande snarast underrättas om detta. Det är ordförande som ser till att rätt information kommer till de berörda och vid behov är kontaktperson för pressfrågor.

Handlingsplan i händelse av olycksfall/akut sjukdom

- Organisera och delegera arbetet så att det arbetas effektivt
- Någon sjukvårdskunnig tar hand om den drabbade personen och vid misstanke om eller konstaterad medvetslöshet bör personen få hjälp till sjukhus
- Någon larmar 112 vid behov
- Någon tar hand om ev häst
- Har ambulans tillkallats, se till att någon möter och visar vägen
- Ska den skadade till sjukhus är det bra om någon åker med
- Ordförande underrättas

- Om behov finns av debriefing prioriteras detta snarast ev i samarbete med kommunens krisjour eller jourhavande präst

Vad vi ska göra för att vara beredda

- Se till att alltid någon ansvarig på aktiviteterna har tillgång till telefon och känner till våra rutiner - Informera våra medlemmar om vikten av att lägga in ICE-kontakter i sina mobiler - Utbilda så många som möjligt i föreningen i första hjälpen - Skaffa oss kunskap om krishantering

Hjärt- och lungräddning

Oddur har inga egna funktionärer eller ledare men däremot kunniga medlemmar. Vi har f n ca 25 personer av 113 som är utbildade inom Hjärt- och lungräddning. Vi ämnar satsa tid och resurser på att utbilda vidare inom detta område. Ett område som mycket väl kan komma till nytta vid någon av våra aktiviteter. Vår målsättning är att ha så många utbildade medlemmar att det alltid finns en utbildad person på plats vid varje aktivitetstillfälle.

Hur vi ska nå vårt mål

- Erbjud återkommande utbildningstillfällen och sprida information om när utbildning inom detta ordnas av andra

Reviderad 2019-11-13

8. Föreningskunskap

I maj 2019 var vi tre personer ur styrelsen på utbildningen "Idrottens föreningslära GRUND" där vi bland annat lärde oss om:

- Bildande av idrottsförening
- Stadgar

- Begreppet juridisk person
- Medlemmars rättigheter och representativa demokratin
- Valberedningens nyckelroll
- Föreningsekonomi
- Hur en förening utvecklar sig och håller sig attraktiv för sina medlemmar

Vi har även haft ett utbildningsmöte för hela styrelsen med temat "Styrelseutveckling", som vi sedan har arbetat vidare med under resten av året på våra möten.

Reviderad 2019-11-13

9. Ledarskap

En av våra styrelsemedlemmar har under hösten 2019 gått en fritidsturledarutbildning via Svenska Islandshästförbundet. För övrigt har vi inga egentliga ledare i vår förening.

Reviderad 2019-11-13

10. Alkohol/narkotika/doping/tobak/spel

Vår föreningsverksamhet är byggd på ideell bas och målet är bättre hälsa, minskad skadefrekvens och ökad säkerhet och trygghet. Ett led i detta arbete är en gemensam drogpolicy som ska fungera som riktlinjer och stöd för föreningens medlemmar. Drogpolicyn berör tobak, alkohol, narkotika, dopningspreparat och spel. Denna policy ska delges samtliga medlemmar och föräldrar till barn och ungdomar under 18 år som är medlemmar i föreningen. Ungdomsledare i föreningen har ett extra ansvar genom att vara goda förebilder och föräldrar ska kunna låta sina barn delta i Oddurs aktiviteter med förtroende.

Tobak Tobak innefattar både snus och rökning. Vi arbetar för en verksamhet där medlemmar under 18 år inte ska bruka tobak i anslutning till eller under våra aktiviteter. Ungdomsledare i föreningen bör inte bruka tobak under aktiviteter eller i representationssammanhang.

Alkohol Oddur tillhandahåller eller bjuder inte på alkohol under aktiviteter. Vi har ett gemensamt ansvar för att medlemmar inte deltar i aktiviteter eller hanterar hästar

under påverkan av alkohol. Vi ska föregå med gott exempel genom att hantera alkohol på ett ansvarsfullt sätt.

Narkotika och dopningspreparat Allt bruk av narkotika är förbjudet enligt svensk lag såsom hantering av dopningspreparat, all form av dopning är förbjuden enligt idrottens regler. Doping är förenat med en hälsorisk för såväl häst som människa. Nolltolerans mot dessa preparat råder inom Oddur Islandshästförening.

Spel De enda "spel" som förekommer i Oddur är lotteri som är kostnadsfritt – man får en lott per person vid årsmöte och oftast vinner alla något som våra givmilda sponsorer skänkt. Någon annan form av spel förekommer inte i vår förening och vi tar bestämt avstånd från allt spelande som kan leda till problem/missbruk.

Reviderad 2019-11-13

11. Resor – transporter

Oddurs verksamhet är inte förenat med speciellt många gemensamma resor, men i de fall vi anordnar sådana är det ändå viktigt att dessa genomförs på ett tryggt och säkert sätt. I de fall vi hyr in fordon för att köra våra medlemmar ska vi vara noga med att använda en seriös leverantör. Vid resor som anordnas av Oddur ska barn upp till 15 år alltid resa i sällskap av målsman eller annan ansvarig vuxen. Deltagarlistor ska både finnas med på resan och läggas upp i Oddurs Google Drive så att de v b kan nås av personer i styrelsen som inte är med på resan.

Många av våra aktiviteter innebär resor för den enskilda medlemmen, både med och utan häst. Även om var och en ansvarar för sin utrustning och sitt förhållningssätt, kan Oddur öka medvetenheten och kunskapen hos våra medlemmar genom att erbjuda informationsträffar kring t ex att köra med släp eller att lasta och köra med häst, vilket återkommande efterfrågas.

2019 genomfördes just en kurs i hur man säkert lastar sin

häst.

Reviderad 2019-11-13

Planer framöver

- Säker & Trygg Förening finns som en punkt på varje styrelsemöte och på årsmötet - Vi ska se till att sprida information kring detta arbete till våra medlemmar, t ex uppdaterat dokument på hemsidan och i informationsutskick - Vi ska se till att alltid ha en ansvarig för varje aktivitet som ser till att våra rutiner följs - Inköp av reflexvästar ev med Oddurs logga på - Barnkonventionens tillämpning hos oss - Utdrag ur belastningsregistret

Uppdaterad 2019-12-11