

Smålandsidrotten bjuder in till:

HLR (Hjärt- och lungräddning)

En utbildning som räddar liv

Vi varvar praktisk träning med teori. Efter utbildningen vet ni hur ni bör agera när lindriga eller livshotande olyckor är framme.

Följande kommer att gås igenom på kursen:

- Hjärt- och lungräddning för vuxna
- Använda hjärtstartare (grunderna)
- Luftvägsstopp



Foto: Bildbyrå

| | |
|---------------------|---|
| För vem? | Alla intresserade (max 20 deltagare på kursen) |
| Dag och tid: | Onsdagen den 13 mars kl. 18.30-20.30 |
| Plats: | Ekerum Resort |
| Kostnad: | Kostnadsfritt! |
| Anmälan: | Görs via e-post till therese.mollevi@smalandsidrotten.se |
| Frågor: | För mer information, kontakta Therese Møllevi tfn 070-450 54 40 |

Idrottshälsningar!

Smålandsidrotten